

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas.

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



IMPACTO (CONFLITO) FEMORO ACETABULAR

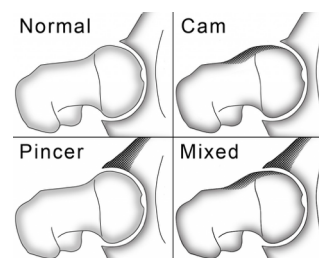
DEFINIÇÃO

O Impacto Femoro Acetabular ou conflito entre a cabeça do fêmur e a borda do acetábulo. Isso ocorre por uma alteração mecânica e anatômica ocasionando uma incongruência articular que ao longo do tempo ou por movimentos repetitivos podem levar a lesões na cartilagem e lábio acetabular, neoformação óssea no fêmur (Cam) e acetábulo (Pincer) e posteriormente artrose no quadril.

Esta doença começou a ser melhor entendida há cerca de 20 anos, e nos últimos 10 anos houve grande melhora no desenvolvimento das técnicas cirúrgicas e materiais usados nas cirurgias.

Existem três tipos de Impacto Femoro Acetabular (IFA):

- **CAM ou CAME:** É uma alteração com aumento da formação óssea na transição entre a cabeça e o colo do fêmur.
- **Pincer:** É uma alteração com aumento da formação óssea na borda do acetábulo.
- **Misto:** É a alteração na borda do acetábulo e colo do fêmur.



EPIDEMIOLOGIA

Mais comum entre a 3ª e 5ª década de vida, mas pode ocorrer em adolescentes e idosos.

Sem distinção entre gêneros e raças, e mais predominantes em atletas.

SINAIS E SINTOMAS

Dor na região do quadril podendo irradiar para a região inguinal, lateral e pósterio do quadril.

Com a evolução da doença o paciente pode apresentar alteração da marcha com claudicação, dificuldade para sentar e levantar da cadeira, entrar e sair do carro, e cruzar as pernas.

Normalmente ocorre piora dos sintomas com o esforço físico e pratica esportiva.

Ao exame o paciente pode apresentar dor na flexão, adução e rotação interna do quadril (teste irritativo do IFA), dor na região glútea e face lateral da coxa e dor na abdução e rotação externa (teste de FABERE).

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail: calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas.

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



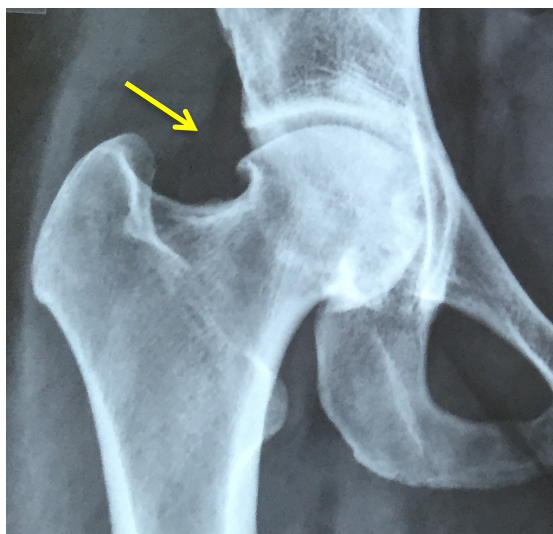
Teste Irritativo do IFA



Teste de FABERE

EXAMES COMPLEMENTARES

- **Radiografias** na incidências em: AP, Ducroquet, Cross Table e Perfil de Lequesne.
- **Ressonância Nuclear Magnética:** é importante fazer o exame do quadril acometido, e não da bacia. Pode ser feita com ou sem contraste, dependendo da qualidade do aparelho de ressonância, e do conhecimento e experiência do radiologista.
- **Tomografia Computadorizada em 3D:** não é um exame obrigatório em todos os casos, mas pode ajudar no estudo das deformidade óssea do Cam e Pincer.



RX ilustrando o osteófito no fêmur (Cam)

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.

Telefone: (16) 3514-4389.

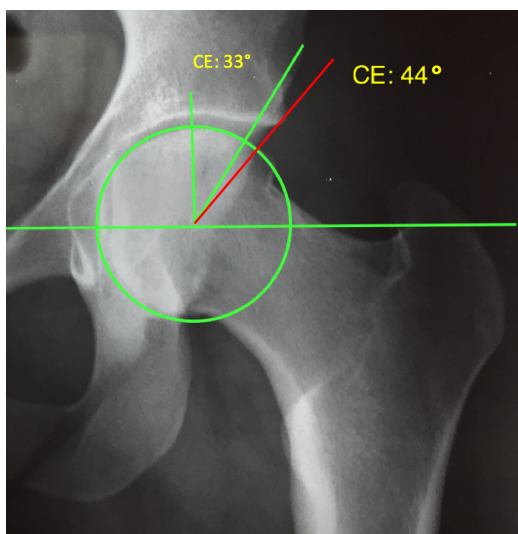
E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

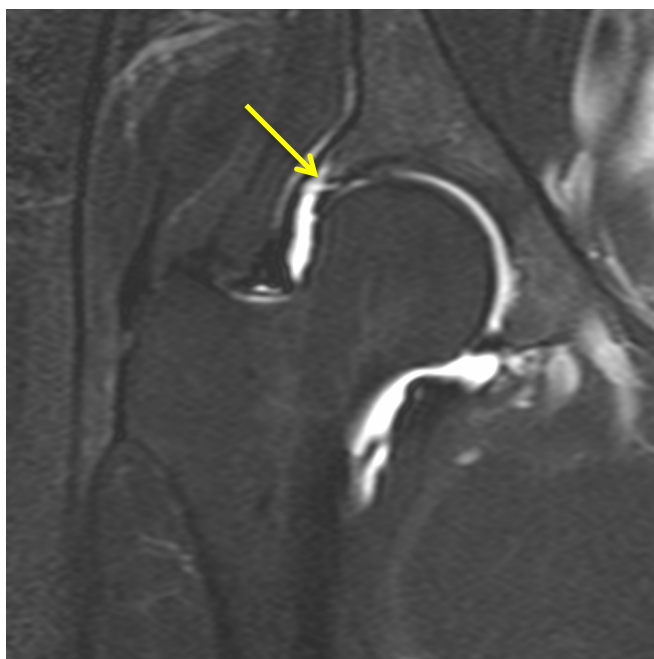
Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas.

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



RX ilustrando a sobrecobertura (Pincer), sendo o ângulo normal entre 25° e 39°.



RNM: ilustrando a lesão do lábio acetabular

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.

Telefone: (16) 3514-4389.

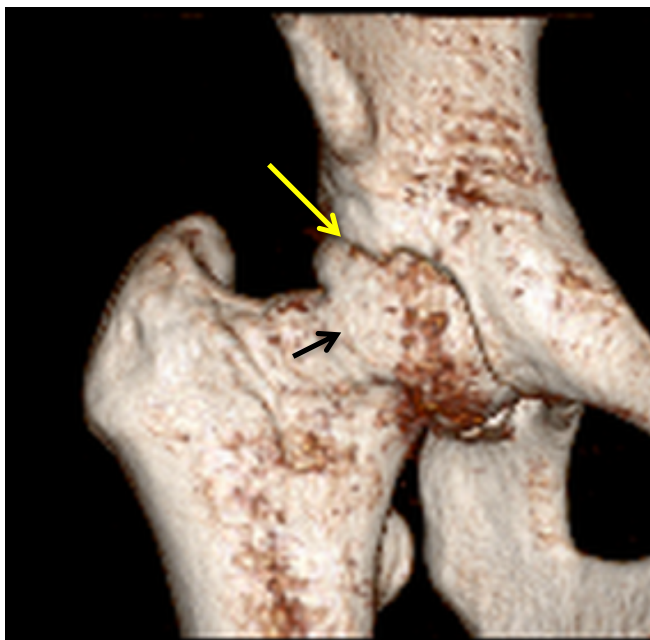
E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas.

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



TC 3D: Ilustrando os pontos do impacto fêmur acetabular

TRATAMENTO

Iniciamos o tratamento com reabilitação física (fisioterapia) e postural, e uso da anti-inflamatórios e analgésicos. Muitos pacientes melhoram completamente dos sintomas nesta fase não sendo indicado o tratamento cirúrgico.

Caso o paciente não melhore é indicado a cirurgia, que pode ser aberta (convencional) ou por vídeo (Artroscopia).

A vídeo – artroscopia do quadril é uma técnica muito bem estabelecida, e desenvolvida, sendo utilizada com muita frequência em todo o mundo, com grande segurança e excelentes resultados, faz parte do rol de indicação e tratamento de patologias na maioria dos países da Europa, Asia, Australia, EUA e América Latina, e no Brasil é regulamentada pela ANVISA e ANS.

A cirurgia por vídeo é menos mórbida e agressiva, proporcionando um acesso melhor ao interior do quadril, sem ter que luxar a articulação (cirurgia convencional). Por esta técnica podemos fazer o tratamento da lesão labial (*labrum*) com sutura, desbridamento ou reconstrução do lábio, condroplastia ou microfratura nas lesões de cartilagem, e a osteocondroplastia (ressecção e modelamento osteo condral) no Pincer e Cam, entre outras.

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-4389.

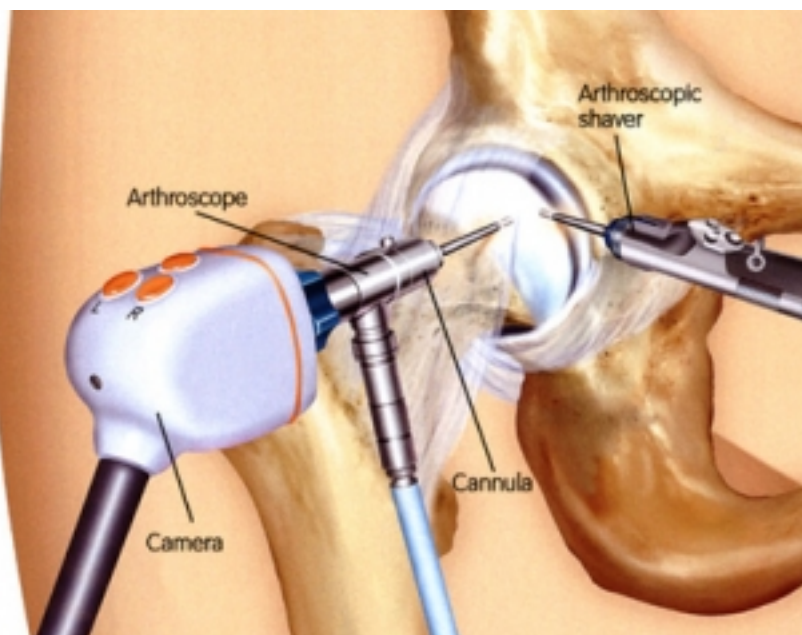
E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas.

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil