

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas.

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



Artrose ou Osteoartrite do Quadril

DEFINIÇÃO

A osteoartrite do quadril ou mais conhecida como artrose do quadril é uma doença que afeta a articulação coxo femoral, ou seja, causa lesões na cabeça do fêmur e no acetábulo.

Se caracteriza por perda ou desgaste da cartilagem, com alteração da congruência articular, neoformação óssea (osteófito), dor e limitação dos movimentos.

Pode ter origem genética, traumática ou por sequela de alguma outra doença, por exemplo: impacto femoro acetabular, Leg Perthes, Luxação congênita do quadril, Epifisiolise, Osteo necrose, infecção, entre outras.



Quadril Normal



Quadril com Artrose

EPIDEMIOLOGIA

Mais comum entre as mulheres com idade acima dos 55 anos, sem prevalência de raça, Acomete de 5 a 10% da população e metade destes pacientes precisarão de tratamento cirúrgico

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.

Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas.

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



SINAIS E SINTOMAS



- Dor no quadril
- Dor com irradiação para a região inguinal e joelho.
- Limitação dos movimentos (dificuldade em calçar o sapato, lavar os pés, cruzar as pernas, etc).
- Claudicação (dor ao andar, mancar durante a caminhada).
- Dor no quadril

EXAMES COMPLEMENTARES

Radiografia da bacia e do quadril são os principais exames utilizados. Em casos de exceção podemos solicitar a tomografia computadorizada ou ressonância magnética.

Exames de sangue ou urina não são necessários na fase de diagnostico, sendo solicitados quando há alguma outra suspeita diagnóstica que possa estar associada a artrose do quadril.

TRATAMENTO

Iniciamos sempre pelo tratamento clínico, que consiste em avaliação fisioterápica, reabilitação articular, analgésicos e uso de condroprotetores (via oral ou injetável).

O uso dos condroprotetores tem uma boa ação na fase inicial e intermediária da doença. Nos casos grave eles tem indicações restritas. A viscosuplementação (infiltração articular com acido hialurônico em base oleosa) pode ser feita com o auxilio de ultrassonografia ou radiosopia, e também pode ser usado nas fases iniciais e intermediárias.

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.

Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas.

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto

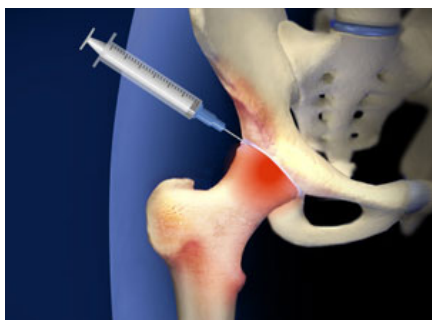
Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



TRATAMENTO CIRURGICO

Indicado nos casos em que não houve melhora da dor e da qualidade de vida do paciente.

É importante falarmos de qualidade de vida, pois a artrose limita muita a vida dos pacientes, impedindo de realizar tarefas simples do lar ou de ter uma vida social ativa. É nesta fase que devemos indicar a cirurgia.



A artroplastia do quadril ou prótese do quadril é a principal indicação cirúrgica que tem como objetivo aliviar a dor, melhorar a amplitude de movimento e qualidade de vida do paciente.

É um procedimento muito bem estudado e estabelecido, sendo realizado desde a década de 60, com evolução constante da técnica e dos materiais utilizados.

Temos várias opções de implantes sendo os mais comuns feito de Titânio, com superfície de contato em Polietileno, Cerâmica e Metal Ceramizado, e vários tipos de artroplastia, dependendo a experiência do cirurgião e melhor opção para cada paciente.

É importante o planejamento pré operatório, para manter o tensionamento normal dos músculos do quadril, e evitar grandes discrepâncias dos membros inferiores, entre outras.

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas.

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



Prótese total não cimentada: neste caso o componente femoral e acetabular não são cimentados ao osso. Eles se fixam por osteo-integração dos componentes, ou seja, é formado osso em toda superfície da prótese dando adesão aos componentes. A haste femoral e cúpula acetabular é feita de metal, normalmente Titânio, a cabeça femoral é feita de metal (Cromo – Cobalto), Cerâmica ou Metal Ceramizado, que articula (exerce o movimento) com o interior do acetábulo revestido de polietileno ou cerâmica.

Prótese total híbrida: o componente femoral é cimentado ao osso e a cúpula acetabular não é cimentada. A haste femoral é feita de metal sendo usado um cimento acrílico para fixa-la do fêmur proximal. A cabeça femoral é feita de metal (Cromo – Cobalto), Cerâmica ou Metal Ceramizado, que articula (exerce o movimento) com o interior do acetábulo revestido de polietileno ou cerâmica.

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

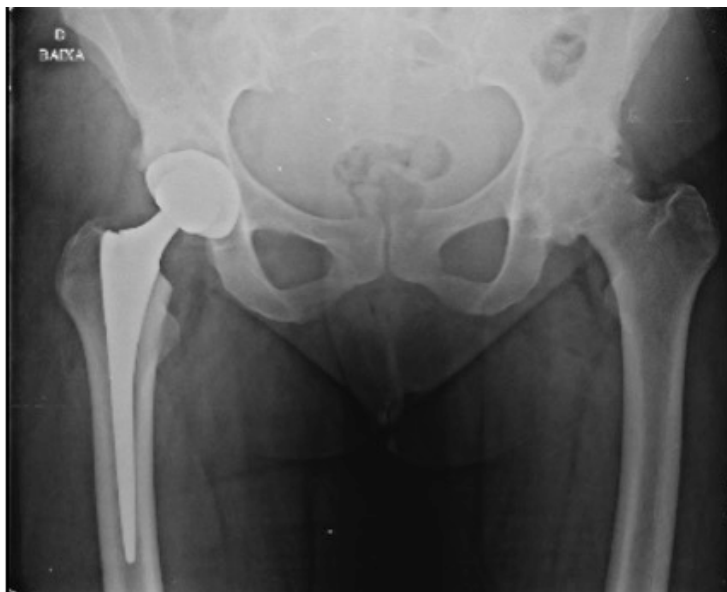
Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas.

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



Prótese total cimentada: neste caso o fêmur e o acetábulo são cimentados ao osso, usando cimento acrílico. A haste femoral é feita de metal e o acetábulo cimentado é de polietileno. A cabeça femoral é feita de metal (Cromo – Cobalto), Cerâmica ou Metal Ceramizado.



VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil