

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania
Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto
Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



Orientações para as Atividades Domiciliares

Prótese do Quadril

1) Ao sentar, mantenha o corpo ereto e não cruze a perna operada sobre a outra. Isso pode fazer uma alavanca e luxar a prótese.



Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping (Particular e Seguros).
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-3725, WhatsApp: 99251-6257

SETO - Convênios: Economus, Cabesp, Saúde Caixa, CASSI, Unimed, Amil, Embratel.
Av Itatiaia, 1049. Ribeirão Preto - SP. CEP: 14025-070.
Telefone: (016) 3289-7071, 3625-6883, WhatsApp: 99238-0309.

E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania
Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto
Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



2) Ao andar com o andador, sempre posicione ele a sua frente, e não ande com ele ao lado do seu corpo, isso pode causar uma queda.



3) Ao se levantar, erga o corpo com as mãos, em linha reta. Não flexione o tronco sobre as coxa para se levantar. Isso pode fazer alavanca na prótese com risco de luxação.

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping (Particular e Seguros).
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-3725, WhatsApp: 99251-6257

SETO - Convênios: Economus, Cabesp, Saúde Caixa, CASSI, Unimed, Amil, Embratel.
Av Itatiaia, 1049. Ribeirão Preto - SP. CEP: 14025-070.
Telefone: (016) 3289-7071, 3625-6883, WhatsApp: 99238-0309.

E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania
Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto
Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping (Particular e Seguros).
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-3725, WhatsApp: 99251-6257

SETO - Convênios: Economus, Cabesp, Saúde Caixa, CASSI, Unimed, Amil, Embratel.
Av Itatiaia, 1049. Ribeirão Preto - SP. CEP: 14025-070.
Telefone: (016) 3289-7071, 3625-6883, WhatsApp: 99238-0309.

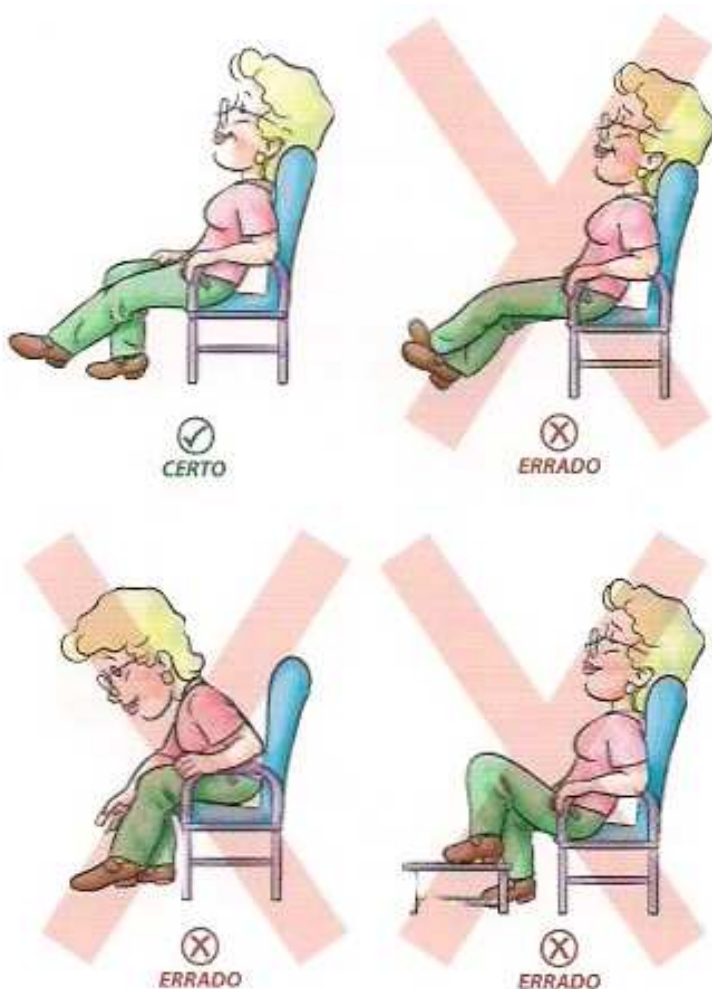
E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania
Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto
Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



4) Ao sentar, procure manter a perna esticada. Evite dobrar a perna operada sobre a não operada, ou fletir a perna operada sobre o abdômen.



Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping (Particular e Seguros).
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-3725, WhatsApp: 99251-6257

SETO - Convênios: Economus, Cabesp, Saúde Caixa, CASSI, Unimed, Amil, Embratel.
Av Itatiaia, 1049. Ribeirão Preto - SP. CEP: 14025-070.
Telefone: (016) 3289-7071, 3625-6883, WhatsApp: 99238-0309.

E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania
Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto
Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



5) Prefira uma cama com altura ideal para ficar sentar e conseguir apoiar os pés no chão. As cama baixa podem fazer com que você faça muita força para levantar, fletindo o quadril operado.



Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping (Particular e Seguros).
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-3725, WhatsApp: 99251-6257

SETO - Convênios: Economus, Cabesp, Saúde Caixa, CASSI, Unimed, Amil, Embratel.
Av Itatiaia, 1049. Ribeirão Preto - SP. CEP: 14025-070.
Telefone: (016) 3289-7071, 3625-6883, WhatsApp: 99238-0309.

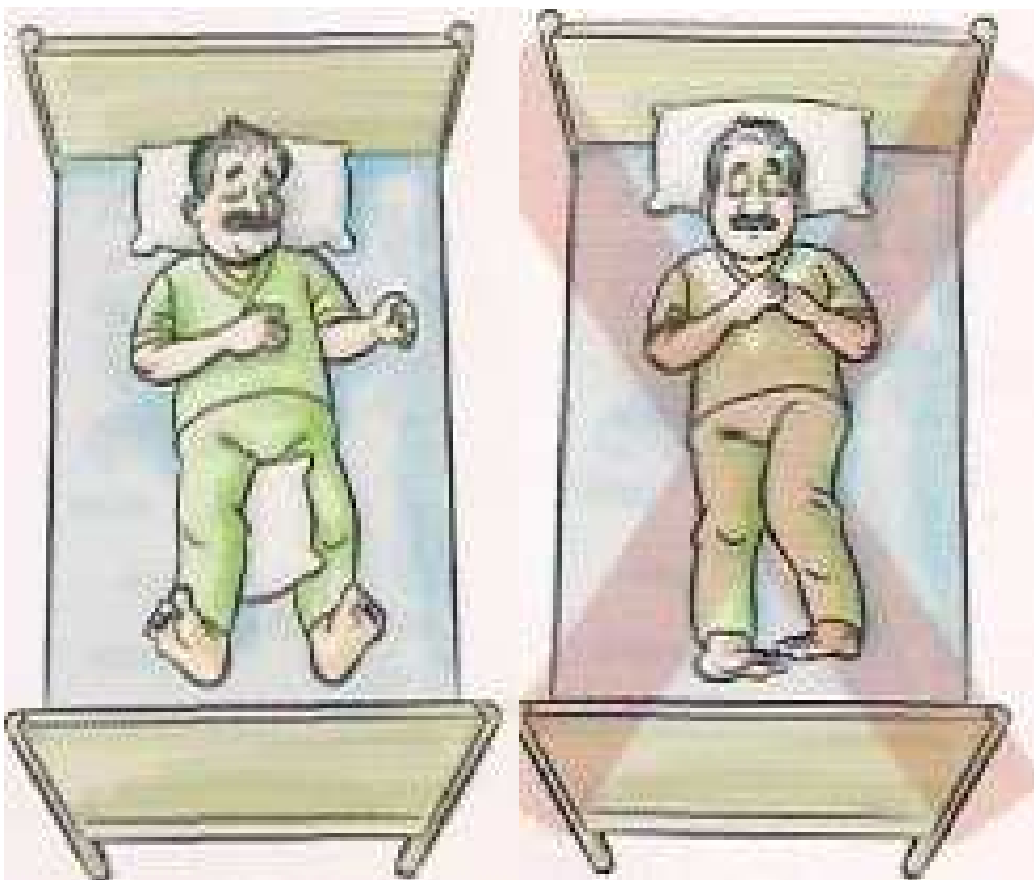
E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Chefe do Serviço de Residência em Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania
Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto
Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela USP e Univ. Católica de Roma.



6) Procure dormir com um travesseiro entre os joelhos. Não precisa dormir sempre de barriga para cima, pode dormir de lado, de preferencia sobre o lado operado, e **SEMPRE** com o travesseiro entre os joelhos.



* Imagens ilustradas fornecidas pela Boehringer Ingelheim do Brasil

Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

VERTICALI - Centro Medico Ribeirão Shopping (Particular e Seguros).
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.
Telefone: (16) 3514-3725, WhatsApp: 99251-6257

SETO - Convênios: Economus, Cabesp, Saúde Caixa, CASSI, Unimed, Amil, Embratel.
Av Itatiaia, 1049. Ribeirão Preto - SP. CEP: 14025-070.
Telefone: (016) 3289-7071, 3625-6883, WhatsApp: 99238-0309.

E-mail. calil.delazari@hotmail.com. www.leandrocalil.com.br. Facebook/DrLeandroCalil